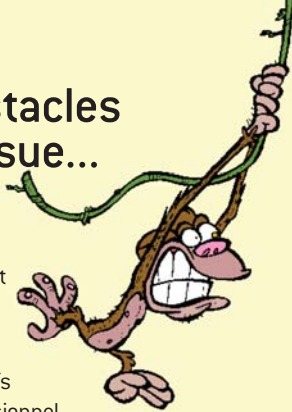


ÉVITEZ les obstacles et les voies sans issue...



Chaque secteur dispose de formations et diplômes très variés (niveau et objectif professionnel)...

- ➊ **Comparez** le contenu et les objectifs de la formation à votre projet professionnel.
- ➋ **Renseignez-vous** sur la reconnaissance du diplôme ou du titre proposé par l'organisme de formation.
- ➌ **Privilégiez les formations en alternance** (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation) pour avoir un pied dans le monde du travail tout en vous formant !

Connaître les débouchés de la formation (secteurs, lieux d'exercice et fonctions occupées par les diplômés) et de l'insertion professionnelle est important pour ne pas avoir de mauvaise surprise.

- Répertoires des formations en Rhône-Alpes : www.rhonealpes-orientation.org

- Référentiels de certifications professionnelles : www.cncp.gouv.fr

- Journées portes ouvertes des écoles : www.francejpo.com/rhonealpes

Un choix d'orientation n'est pas irrémédiable

Votre projet d'orientation va évoluer au fur et à mesure de découvertes, de rencontres, d'échanges mais aussi tout au long de votre parcours de formation et de vos expériences.

La formation vous assure une base de connaissances et mène vers des emplois plus stables et mieux reconnus.

Au cours de votre vie professionnelle, vous aurez l'occasion d'évoluer, de vous former... et pourquoi pas de changer de métiers !

ELIENS d'aide ?

Le réseau INFORMATION JEUNESSE à votre service

Rencontrez les professionnels du Centre Régional Information Jeunesse (CRIJ), des Bureaux et Points Information Jeunesse de Rhône-Alpes. Vous trouverez de nombreuses informations et un accompagnement pour vous aider à concrétiser votre projet d'étude et de formation.

Nos lieux d'accueil **près de chez vous** en ligne sur : www.crijrhonealpes.fr

+ d'infos, consultez les dépliants de notre collection « Zoom sur » :

- Avec l'alternance, faites grandir vos compétences !
- Trouver un stage
- Partir en stage à l'étranger



...sans oublier le guide **Osez l'alternance !**



+ Nos rendez-vous **Kfés métiers** : rencontre/échanges autour des métiers et de l'orientation.

Pour tout savoir, consultez le blog : <http://kfemetiers.hautetfort.com>



MON PARCOURS D'ORIENTATION

INFORMATION JEUNESSE
CRIJ
RHÔNE-ALPES



www.crijrhonealpes.fr

66 cours Charlemagne
69002 Lyon
Tél 04 72 77 00 66

Année 2012



CRIJ

L'information jeunesse en RHÔNE-ALPES

**L'orientation peut vite ressembler à un parcours du combattant !
Comment trouver sa voie ? Quel métier ? Quelle formation ?**

Partez à **L'AVENTURE**
et ouvrez le champ des possibles !

Apprenez à mieux vous connaître en identifiant vos centres d'intérêts, vos traits de caractère et aptitudes, vos motivations et envies (aider, fabriquer, inventer, organiser, cultiver, soigner, conseiller, construire ...).

Soyez curieux et attentif aux métiers autour de vous et ne partez pas avec des idées préconçues.

Identifiez les secteurs et métiers qui vous attirent sans vous mettre de barrière de niveau.

Informez-vous sur les métiers pour balayer les fausses représentations.

N'hésitez pas à vous faire guider dans vos démarches par un professionnel de l'orientation. Il vous aidera à identifier vos atouts et à définir des pistes. Un professionnel dispose d'outils spécialisés (logiciels d'orientation et supports d'information spécifiques).

Répertoire des professionnels de l'orientation en Rhône-Alpes :
www.rhonealpes-orientation.org

Plateforme d'orientation à distance :
www.monorientationenligne.fr

Portail de l'orientation :
www.orientation-pour-tous.fr

Débroussailliez le terrain
... **EN QUÊTE** d'informations

À partir des pistes de secteurs d'activité et de métiers identifiées, **effectuez des recherches d'information** en utilisant des fiches métiers, guides, sites internet et vidéos métiers.

Vérifiez les informations et comparez-les en toute objectivité.

Savoir se questionner sur un métier :

- Quelles activités effectuées (tâches, missions, responsabilités, spécificités liées au secteur ...) ?
- Quelles conditions de travail (bureau, sur le terrain, dans le froid, port de charge, relation avec un public...) ?
- Quelles qualités et aptitudes avoir pour ce métier ?
- Quelles compétences et connaissances requises (niveau, formation, expérience) ?
- Quel salaire en début de carrière ?
- Quelles évolutions possibles (salaire, responsabilités ...) ?
- Qui sont les employeurs et où sont-ils ?
- Y a-t-il du travail dans ce secteur ?

www.jcomjeune.com

www.onisep.fr

www.imaginetonfutur.com

www.lecanaldesmetiers.tv

<http://webtv.pole-emploi.fr>

Mémo : mon agenda

De septembre à mars :

C'est le moment idéal pour vous informer. C'est aussi la période des salons et forums d'orientation !

De janvier à mars :

Formulez vos premiers souhaits de formation (Admission Post Bac). Pour une formation en alternance, démarrez votre recherche d'employeur !

Avant juin :

Déterminez vos choix prioritaires de formation (APB).

Entre juin et juillet :

Des propositions d'admission vous sont faites suivant vos choix (APB).

Confrontez-vous
aux réalités
...et faites des
CHOIX
éclairés

à consulter !

www.produjour.com
www.mondial-metiers.com
www.nuitdelorientation.com
www.rhonealpes-orientation.org
(agenda de l'orientation en Rhône-Alpes)
www.pole-emploi-evenements.fr
www.japro.org

Allez à la rencontre de professionnels

afin de les interroger sur leur quotidien.

Ces rencontres sont l'occasion pour le professionnel de parler de leurs activités et de valoriser leurs parcours à travers l'intérêt que vous portez à son témoignage. Ces échanges vont vous révéler des aspects ignorés du métier, des détails et réalités de terrain que vous ne trouverez pas dans des fiches métiers ! C'est aussi **l'occasion de développer votre réseau** de connaissances. Des contacts qui pourront peut-être vous servir à l'avenir...

Les questions à poser au professionnel :

- En quoi consiste votre travail ? (missions, tâches, journée type)
- Quels sont les aspects qui vous plaisent, le plus et le moins dans votre métier ?
- Quelles compétences sont nécessaires pour réussir dans ce métier ?
- Quel est votre parcours ? (études, expériences)
- Quels conseils donneriez-vous à une personne qui voudrait exercer ce métier ?
- Quelles personnes me conseilleriez-vous de rencontrer ? Puis-je le faire de votre part ?

Profitez des temps de stages en entreprises, et rendez-vous sur les différents événements organisés à proximité de chez vous (salons, forums, réunions d'information...). Vous y rencontrerez des jeunes en formation, des professionnels des métiers et des branches professionnelles. N'oubliez pas, un contact peut ouvrir de multiples opportunités !

Le bilan de l'orientation

Il existe de nombreuses structures privées qui proposent des bilans d'orientation payants (entre 200 et 600€), contrairement aux organismes publics dont les prestations sont totalement gratuites.

